

Le CiRQue MiNiMuM

Dompteur d'émotions

1^{er} Cycle : l'école maternelle

« Une émotion est un trouble passager intense, agréable ou désagréable, causé par une peur, une surprise, une joie, une colère, ... Lorsqu'on ressent une émotion, on est ému, troublé, touché, ... Les émotions peuvent être nommées ou suggérées par des manifestations physiques : larmes, rire, tremblement, frissons, ... Un sentiment est plutôt stable et durable : la jalousie, la honte, la sympathie, l'amour, ... » (<http://tutolettres.fr>)

Le CiRQue MiNiMuMm – Dompteur d'émotions
Une réflexion sur les émotions - 1^{er} Cycle : l'école maternelle

❖ Comment reconnaître une émotion ?



Travail sur les expressions du visage : repérer et nommer les émotions représentées ci-dessus (ou en version agrandie en page suivante) en fonction de la forme de bouche, des sourcils et des yeux.

Faire mimer aux enfants différentes émotions et échanger ensuite sur les déformations et les sensations du visage. Prendre conscience des différentes parties du visage liées à l'expression et les nommer : sourcils, yeux, bouche, front, menton, ...

Chercher des exemples de contextes dans lesquels ces émotions peuvent apparaître.

❖ Exemple de jeu en groupe :

Un enfant mime une émotion. Les autres doivent la deviner en regardant son visage. Ils doivent ensuite demander pourquoi il mime cette émotion. L'enfant doit trouver une situation ou une raison simple et adaptée à l'émotion mimée.

Exemple :

L'enfant mime la joie.

« Pourquoi es-tu joyeux ?

- Parce que j'ai reçu un beau cadeau pour mon anniversaire. »

❖ Travail sonore sur les émotions :

Demander aux enfants d'associer un son aux émotions : grognements, rires, chevrottements, reniflements, ... ou, à l'inverse, leur faire deviner une émotion à partir d'un son. Ce travail peut être également développé autour de la musique.



Le CiRQue MiNiMuM – Dompteur d'émotions

Fiche de jeux - 1^{er} cycle : l'école maternelle

- ❖ Colorie chaque ballon avec la couleur qui lui correspond : **COLERE**, **RIRE**, **PEUR**, **TRISTESSE**.



PEUR



COLERE

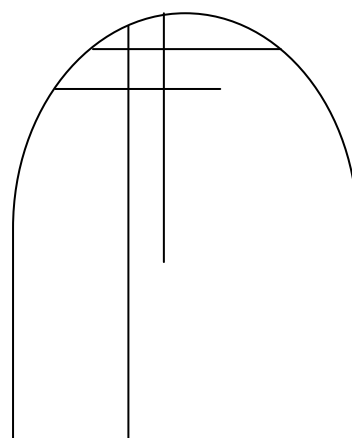
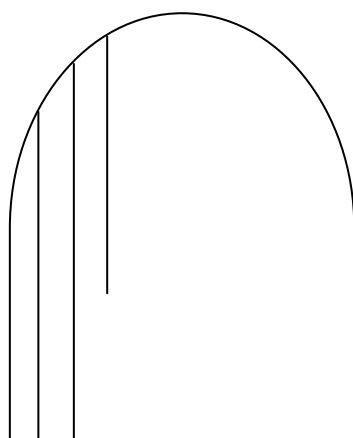
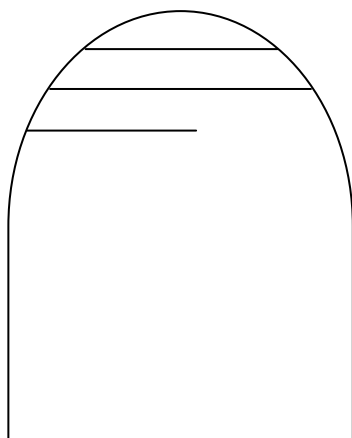


TRISTESSE

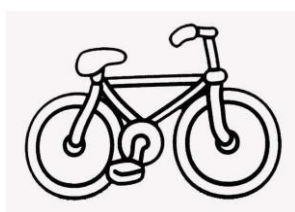


RIRE

- ❖ Entraîne-toi à dessiner les barreaux de la cage : les lignes horizontales sur le 1^{er} dessin, les lignes verticales sur le 2^{ème} dessin et tout le quadrillage sur le 3^{ème} dessin.



- ❖ Entoure les objets qui appartiennent au dompteur Olibrius Macadam.



❖ Tu peux désormais colorier le plus grand dompteur de tous les temps :

Olibrius Macadam !

